



نکات مهم در مصرف داروهای تنفسی

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:			نام خانوادگی:			نام:			بخش:			پزشک معالج:		
									اتاق:					
									تخت:					
نام پدر:			تاریخ تولد:			جنس: ☐ زن ☐ مرد			تشخیص (علت بستری):			تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:														
مراقبت در منزل:														
- داروهای ضد سرفه - چگونگی مصرف داروها - طبق دستور برچسب دارو مصرف کنید. - در مورد داروهای مایع، بعد از مصرف دارو حداقل تا ۱۵ دقیقه هیچ مایعی مصرف نکنید. - علائم و نشانه های ناشی از دارو که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید - کاهش اشتها تهوع استفراغ تاری دید سایر علائم نگران کننده - نکات خاص - این داروها می توانند باعث خواب آلودگی یا سرگیجه شوند. - نوشیدن چایی یا قهوه می تواند باعث رفع خواب آلودگی گردد. - روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید. - اگر دچار خشکی دهان شدید، نوشیدن مایعات خنک و خوردن آب نبات در رفع آن کمک کننده است. - داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید. - از مصرف الکل اجتناب کنید. - داروهای گشاد کننده برونش، برونکو دیلاتورها - عملکرد این دارو - جهت تسهیل تنفس تجویز می شود. - چگونگی مصرف این داروها - قبل از هر بار مصرف خوب تکان دهید. - بینی و گلو خود را تمیز کنید. - قسمت دهانی را در دهان خود گذاشته و لب های خود را دور آن فشار دهید. - با یک دم عمیق و آرام حدود ۱۰ ثانیه دارو را استنشاق کنید. - برای چند ثانیه نفس خود را نگه دارید. - قسمت دهانی را درآورده و آرام بازدم داشته باشید. - دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید. (دوز معمول عبارت است از ۲ پاف، ۴ بار در روز) - اگر بیش از یک نوع داروی استنشاقی تجویز شده است، فاصله مصرف داروها از یک دیگر نباید کمتر از ۳-۲ دقیقه باشد. - اگر از یک داروی استنشاقی استروئیدی نیز استفاده می کنید، اول از برونکودیلاتور استفاده کنید، ۵ دقیقه صبر کنید و سپس داروی استنشاقی استروئیدی را مصرف کنید. - علائم و نشانه های ناشی از دارو که باید به پزشک یا پرستار اطلاع داده شوند - سرگیجه عصبی بودن ترمور و لرزش سردرد افزایش ضربان قلب احساس نیاز به انجام سریع کارها و حرکات تند - تهوع و استفراغ بی قراری بی خوابی گرفتگی سینه - اسپاسم ریه مقاومت به مصرف دارو سایر علائم نگران کننده - نکات خاص - قبل از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه با پزشک خود مشورت کنید. - بعضی از این داروها بزاق و خلط را صورتی رنگ می کنند. - دارو را طبق دستور مصرف کنید، مصرف بیش از حد می تواند باعث ایجاد تحمل و مقاومت دارو شود. - اگر با مصرف این داروها مشکلات تنفسی بر طرف نشد با پزشک خود مشورت کنید. - روزانه با آب گرم، قسمت پلاستیکی دهانی را بشوئید و سپس خشک کنید. - ۳ تا ۶ دقیقه بعد از مصرف دارو اثر آن آغاز می شود و معمولاً ۴ تا ۶ ساعت طول می کشد. - هنگام عدم استفاده از دم بار، کلاهک محافظتی آن را نصب کنید.														